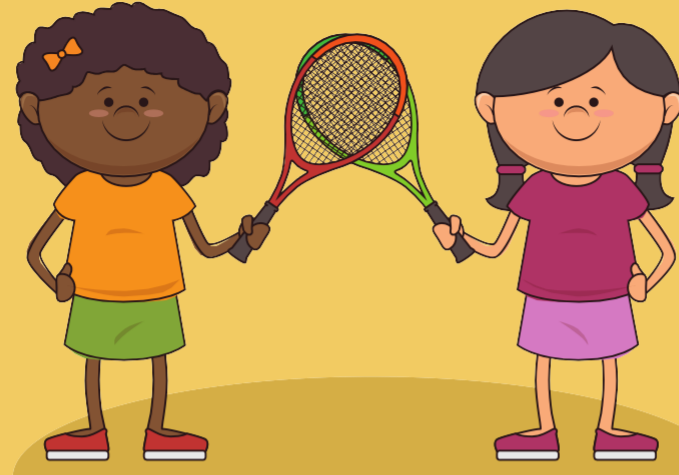


# SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

Şehit Muhammed Fatih Safitürk İlkokul  
Rehberlik Servisi



kişisel  
hijyenimize  
özen  
göstermeliyiz



spor  
yapıp, hareketli  
olmalıyız



uyku düzenimizi  
korumalıyız



bedenimiz gibi  
çevremizi de  
temiz  
tutmalıyız.

sağlıklı  
beslenmeliyiz

